

Soirée tibétaine au profit des réfugiés tibétains

Samedi 10 novembre 2018

Mairie annexe des Grésilles à Dijon

Notre association « Urgence Tibet » apporte depuis plusieurs années son soutien humanitaire à deux villages de réfugiés tibétains en Inde. Dans le cadre de la poursuite de ces actions, nous envisageons l'organisation d'un repas dont les bénéficiaires seront entièrement destinés à aider la population de ces villages à faire face à ses difficultés.

Ce repas tibétain sera précédé de deux conférences de M. *Gleb Mouzroukov*, bouddhiste, écrivain, il fait régulièrement des voyages en Inde, en Chine et au Tibet.

Une conférence, à 17h, traitera de la situation actuelle au Tibet.

L'autre conférence, à 18h, aura pour sujet *le tummo*, ou yoga de l'éveil de la chaleur interne.

Ces conférences sont gratuites.

L'ouverture au public se fera à 16h, le repas est prévu à 20h.

Pour une bonne organisation et une bonne gestion de cet événement, les inscriptions seront prises d'avance et peuvent l'être dès aujourd'hui, et avant le 31 octobre, en nous adressant votre bulletin d'inscription accompagné de votre règlement, par chèque de préférence à l'ordre de *Urgence Tibet*. Si le nombre d'inscrits est insuffisant, la soirée sera annulée et vos chèques vous seront bien évidemment retournés. En cas d'annulation, vous serez prévenus, précisez impérativement un numéro de téléphone.

Il est possible de commander un menu végétarien (à préciser à l'inscription).

Pour tout renseignement complémentaire, téléphoner au 06 10 55 10 15
ou consulter la page Facebook

Prix par personne : 20 euros

Enfant de moins de 5 ans: gratuit

Enfant de 5 à 12 ans: 10€

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris pour participer au repas solidaire samedi 10 novembre 2018.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone(obligatoire):

Nombre de menus non végétariens:.....x20€ =.....

Nombre de menus végétariens:.....x20€ =.....

Nombre d'enfants (de 5 à 12 ans):..... x10€ =.....

Nombre d'enfants de moins de 5 ans..... gratuit

Soit un total de.....euros

Je joins mon règlement.

Pas de réservation sans règlement joint.

A retourner avant le 31 octobre à :

Urgence Tibet – Repas solidaire

Maison Millière – 10 rue de la Chouette 21 000 Dijon