



**Association Urgence Tibet**

**Dijon**

Maison Millière-10, rue de la Chouette-21000 Dijon  
Tel 03 80 30 99 99 / fax 03 80 63 70 10  
Email : urgencetibet@gmail.com - Site : urgencetibet.org



**BULLETIN n° 60 – janvier 2019**

## **ASSEMBLEE GENERALE**

***Lundi 11 février 2019 à 19h***  
***maison Millière, rue de la Chouette à Dijon***

### Ordre du jour:

Bilan d'activités 2018

Bilan financier

Renouvellement partiel du conseil d'administration

Election du bureau

Projets 2019

Questions diverses

Collation offerte par les bénévoles pour clôturer la soirée et fêter le nouvel an tibétain.

***LOSAR 2146***

***Du 5 au 7 février 2019***

***Année du cochon de  
terre***



alamy stock photo

51987  
www.shutterstock.com

## **NOS PROJETS**

### **JOURNEE DU TIBET A VILLENEUVE LOUBET**

Nous serons présents à Villeneuve Loubet pendant le mois de mars avec notre exposition de panneaux lumineux et nos photos; le 10 mars, nous monterons notre tente d'apparat et installerons notre petite boutique d'artisanat. Gérald aura la possibilité de faire une conférence.

### **Samedi 16 mars 2019**

Comme chaque année, nous commémorerons les événements tragiques de 1959 à Lhasa par une marche silencieuse dans le centre ville de Dijon.

### **RENDEZ-VOUS PLACE DU BAREUZAI**

**11h**

Nous espérons vous voir venir nombreux soutenir la cause du Tibet, afin qu'elle ne soit pas oubliée.

## **COMPTE-RENDU D'ACTIVITES**

### **Marché de Noël à Marsannay la Côte**

Le dimanche 2 décembre, nous avons installé notre stand d'artisanat au marché de Noël de Marsannay, avec un certain succès. Merci aux organisateurs pour leur accueil.



## Soirée solidaire aux Grésilles à Dijon En faveur de réfugiés tibétains

C'est une nouvelle fois à la mairie annexe des Grésilles gracieusement mise à notre disposition par la ville de Dijon que nous nous sommes retrouvés pour un programme reflétant nos trois domaines d'action : politique, culturel et humanitaire, samedi 10 novembre 2018.

Notre invité M. Gleb Muzrukov, russe francophone, écrivain et metteur en scène, ayant beaucoup séjourné en Chine et au Tibet, spécialiste en systèmes de santé orientaux et en arts martiaux anciens, notamment le Wushu, plus connu sous le nom de Kung Fu, bouddhiste pratiquant du Vajrayana, des Yogas de Naropa et du bouddhisme tantrique, nous a en premier lieu présenté pendant une heure sa vision de la situation au Tibet. Devant 45 personnes. Il a souligné la volonté des Tibétains non pas tant de retrouver leur indépendance que de voir enfin revenir au Tibet le Dalai Lama, en exil depuis 1959. Il voit une lueur d'espoir dans la personnalité même de l'actuel président chinois, Xi Jinping, dont le père était en bonnes relations dans les années 1950 et 60 avec le jeune Panchen Lama, lors du « séjour » de ce dernier en Chine peu après l'invasion du Tibet.

Curieusement M. Muzrukov semble s'être efforcé de minimiser les exactions commises par les Chinois au Tibet, niant même les stérilisations forcées des années 60 et 70 pourtant avérées... Peut-être sa volonté de poursuivre son œuvre de médiation entre autorités chinoises et responsables tibétains, dont le Dalai Lama qu'il a rencontré plusieurs fois, explique-t-elle cette attitude conciliante...

Lors d'une seconde conférence, M. Muzrukov nous a parlé du Bouddhisme tibétain, et particulièrement du tantrisme dont il déconseille la lecture directe pour des non-initiés, du fait de leur rédaction dans un langage symbolique et donc voilé, susceptible d'interprétations erronées. Ce sont ces techniques tantriques qui permettent de rester conscient au moment de la mort et de diriger alors sa conscience là où l'on souhaite la mener... Spécialiste du Tummo, le yoga de la chaleur interne, Gleb Muzrukov a abordé cette question en précisant que la chaleur interne peut être produite par des exercices respiratoires, la chaleur partant alors du chakra inférieur pour monter par un canal central jusqu'au sommet du cœur puis du crâne. La chaleur montant ainsi s'accroît et brûle les obscurcissements de l'esprit. La chaleur produite s'extériorisant du corps, comme cela a été décrit par Alexandra David Neel, ne serait qu'un effet collatéral en quelque sorte de ces techniques d'ordre spirituel. Abordant la question du Karma il nous précise que ce mot signifie « action », et que celle-ci se traduit dans les trois domaines que sont le corps, la parole et la pensée, à relier à la doctrine tibétaine mais aussi plus généralement traditionnelle des 3 mondes et des 3 corps.

Un grand merci à M. Gleb Muzrukov, venu à ses frais à Dijon pour cette occasion !

*Cette soirée s'est poursuivie par un repas solidaire préparé par des bénévoles et dont les bénéficiaires ont servi à un don aux habitants de la colonie tibétaine de Phuntsokling en Inde, durement touchés par la tempête cyclonique Titli en octobre 2018.*

*Nous avons pu leur faire un don de 1000 euros.*



## ACTUALITES DU TIBET

*Sources Tibet.net-International campaign for Tibet*

### **LES DROITS DE L'HOMME AU TIBET**

#### **DHARAMSALA**

Un ancien prisonnier politique, Shonu Palden, âgé de 41 ans, est décédé le 30 septembre 2018, après avoir longuement lutté contre les séquelles des tortures infligées lors de sa détention. Il avait été arrêté le 18 juin 2012 pour sa participation aux manifestations de 2008. Tenu au secret, il lui était interdit de communiquer avec le monde extérieur, d'informer qui que ce soit, de recourir à un conseiller ou un médecin.

#### **UN FESTIVAL DE PRIERES ANNULE DANS UN CENTRE BOUDDHISTE RENOMME LARUNG GAR**

Ce centre accueillait pour le festival de Dechen Shedrup des milliers de Chinois, de dévots tibétains et de visiteurs du monde entier. Un contrôle général très restrictif a été mis en place, le Parti communiste chinois ayant pris en main le management, les comptes, la sécurité, et même le choix des textes étudiés.

#### **DES PROTESTATAIRES TIBETAINS AU SUJET DE LEUR TERRE ATTAQUES ET BATTUS A QINGHAI.**

Des travailleurs chinois installant un panneau solaire sur une zone de pâturage ont attaqué le groupe de Tibétains protestataires.

#### **DES VILLAGEOIS TIBETAINS EXPULSES DE LEURS MAISONS DANS LE COMTE DE CONJO A CHAMDO.**

Les autorités chinoises ont ordonné à des villageois tibétains de se reloger ailleurs afin de laisser la place pour des projets d'extraction de minerais et de développement. Ces déplacements forcés affectent 9 villages.

#### **BULLETIN d'ADHESION ou RENOUELEMENT**

Nom, Prénom .....

Adresse .....

CP ..... VILLE .....

N° de Téléphone..... Email.....

adhère à l'Association URGENCE TIBET  renouvelle son adhésion  
et joint un chèque de  8 € (étudiants et petits revenus)  17 € pour une personne  20 € pour un couple ou personne morale.

DATE .....

Maison Millière : 10, rue de la Chouette – 21000 DIJON – tél. 03 80 30 99 99 – Fax 03 80 30 83 00