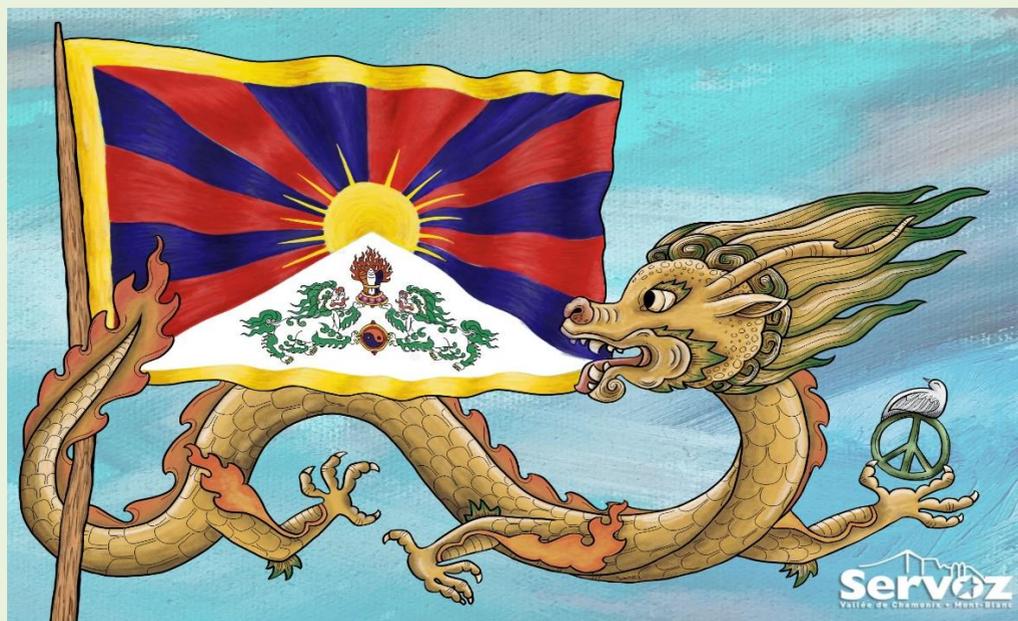


L'association Lions des Neiges Mont-Blanc  
vous convie à venir célébrer

**LOSAR 2151**

Nouvel an tibétain, année du dragon de bois

**CETTE ANNÉE À SERVOZ**



**23 24 25 Février 2024 dès 10H30**

Renseignements 07 83 64 32 46

asso-ldnmb@francemel.fr

[www.TibetMontBlanc.org](http://www.TibetMontBlanc.org)



Lions des neiges Mont-Blanc

# AVANT LE LOSAR



**MERCREDI 21 FEVRIER 20H30**

**CINEMA VOX CHAMONIX**

**En partenariat avec Les amis du cinéma de Chamonix et le cinéma Vox**

Film documentaire 2023 parrainé par Lions des neiges Mont-Blanc et réalisé par Romain de l'Ecotais et Damien Miloch pour l'association Passeport tibétain sera suivi d'une discussion avec son président, Patrice Muccini.

Assistons-nous à la dernière lignée des Dalai-Lamas ? Une éventualité qui pourrait traumatiser tout un peuple et éteindre la voix tibétaine. Nous sommes partis à la rencontre de ceux qui font le Tibet d'aujourd'hui et de demain. À travers ce documentaire, nous souhaitons revenir sur l'attitude de l'occident, les racines du conflit, saisir les enjeux, les motifs d'espoir et imaginer le futur de cette nation. Est-il encore possible aujourd'hui de croire en « Free Tibet » ?

**BIBLIOTHÈQUE DE SERVOZ  
MAISON DE L'ALPAGE - 1<sup>ER</sup> ETAGE**

**Expositions du 12 février au 9 mars tous les jours sauf dimanche**

**Photos** « Portraits de tibétains » de Jean Deloffre. Les photos sont tirées de son livre « Une partie du Tout ».

**Objets rituels et domestiques tibétains** de Lions des Neiges Mont-blanc.

# ANCIENNE POSTE

## INAUGURATION VENDREDI 23 FÉVRIER À 11H

Bénédiction des drapeaux de prières « Lungta » et début du mandala de sable Yamāntaka, créé par Geshe Lharampa Sopa qui a fui le Tibet à pied pour rejoindre le monastère Drepung Gomang en Inde du Sud afin de voir le XIVème Dalaï Lama et de recevoir une éducation monastique. Il encadre désormais de jeunes moines, tout en aidant son monastère d'origine à diffuser le dharma. L'événement est caritatif au profit des moines.

## MANDALA DE SABLE

Yamāntaka est l'aspect courroucé de Mañjushrī, le grand Bodhisattva de la sagesse. Il est connu aussi sous l'aspect de Vajrabhairava. Mañjushrī est la sagesse non-duelle qui met fin à la fragmentation dualiste des phénomènes liés à l'ignorance. Jaillis de la Base primordiale, les phénomènes sont fondamentalement non-nés, mais sous l'emprise de l'ignorance et de l'attachement au moi, ils s'élèvent en tant que samsāra et nirvāna.

## Cérémonie de dissolution du mandala dimanche 17h30

### Association AAZ

Présentation de l'association Aide Au Zanskar. Construction et soutien d'une école à Pipiting. Expo photos. Atelier mandalas papier ou sable pour petits et grands.

### Livres voyageurs, CD, DVD

"Prends, lis et fais suivre !" "Amène, pose et partage !" Faites vivre la bibliothèque !

*Quels que soient votre vénération pour les maîtres tibétains et votre amour pour le peuple tibétain, ne dites jamais de mal des Chinois. Le feu de la haine ne s'éteint que par l'amour et si le feu de la haine ne s'éteint pas, c'est que l'amour n'est pas encore assez fort.*

Sa Sainteté le XIVE Dalaï Lama

# ANCIENNE POSTE ATELIERS ET MARCHÉ

**Robert Desuzinges** Vente d'objets sacrés de rituels actuels et de collection, bijoux, bols, minéraux, véritables tzi et petits objets.

**Amnesty International Faucigny** Association de défense des droits humains.

**Des enfants et des livres au Ladakh E2L** Centre socio-culturel pour les enfants de Choglamsar – banlieue de Leh (Inde du nord)

**Mi-Lam Himalaya** Mi-Lam signifie rêve en tibétain. Elle soutient les populations les plus isolées de l'Himalaya plus particulièrement au Zanskar.

**Gendun Drupa** Centre bouddhiste de Martigny

**Lions des Neiges Mont-Blanc** Drapeaux tibétains et de prières « Lungta », tshirts, BD, CD, DVD, livres, encens.

**Massage – Synergie : Karma Dakpa**, formé au massage Synergie en Inde. Massages sur table ou sur chaise. Inscription au 07 69 16 17 79.

**Atelier découverte de bols tibétains : Aurélie Panier.** Vendredi à 17h  
Inscription 07 68 02 74 70 ou [www.aureliepanier-monde.com](http://www.aureliepanier-monde.com)

**Chant syntonique : Aurélie Panier** Harmonisation par le son. Cet atelier propose une reliance individuelle et collective, en explorant nos univers intérieurs dans un espace de liberté créative, guidée par le chant, le mouvement, les intentions et la visualisation. Samedi à 14h30. Inscription 07 68 02 74 70

**Voyage sonore : Aurélie Panier** – Apporter coussin et couverture. Sonorités du monde, chants d'ailleurs, vibration universelle, instruments du monde, bols, diapasons et huiles essentielles. Dimanche 16h. Inscription 07 68 02 74 70

**Chant tibétain : mantras de guérison et de méditation Gazom Lhamo**, chanteuse traditionnelle. « C'est à la fois du sport, du yoga, un travail de respiration. Le chant apaise l'esprit et le corps nous ouvre à nos émotions profondes. » Vendredi 14h30– Samedi 16h30 – Dimanche 14h30 - Inscription au 07 83 64 32 46.

**Bols chantants** Venez découvrir les bienfaits des bols chantants de Peter Hess et vous relaxer par leurs sons apaisants.

Sur réservation **Jean-René** tél 07 85 31 76 10 ou **Delphine** de l'association Sonâm tél 06 50 70 85 50 – Apportez votre tapis et votre couverture.

**Khenzur Nyima Wangyal Rinpoché Enseignement** sur la méditation du Dzogchen et de la Bodhicitta et comment cette pratique peut nous aider dans notre quotidien. Vendredi 14h30

**Initiation à la pratique de la méditation** suivie de questions réponses.  
Dimanche 10h30

# VENDREDI 23 FÉVRIER-SALLE JEAN MOREL

## 12-14H ASSIETTE TIBÉTAINE

**14h30 « Travail forcé, le SOS d'un prisonnier chinois » - 95mn**

À partir d'un appel au secours découvert dans un test de grossesse, cette investigation porte jusqu'au Parlement européen un secret bien caché du *made in China* : un vaste système de "prisons-entreprises" exploitant des détenus esclaves.

**16h30 « Les influenceurs de la colonisation » - 14mn**

L'Internet chinois est très différent de celui auquel nous sommes habitués en Europe. Au cours des dix dernières années, la Chine a bloqué de nombreux sites et réseaux sociaux étrangers comme Google, Wikipedia, Facebook, Twitter et Instagram, jugés indésirables par le Parti communiste...

**17h30 Présentation et discussion sur la Médecine traditionnelle**

**tibétaine avec Françoise Pierson : Praticienne en Ku Nye** La Médecine Tibétaine Traditionnelle est basée sur une conception holistique de l'être humain, son esprit, son corps et sa force vitale étant indissociables. L'état de santé de la personne dépend de plusieurs facteurs, de son mental, de son environnement, de son mode de vie, de son alimentation, de ses énergies physiques et psychiques. La combinaison des 5 éléments, des 3 "humeurs" Lung, Tripa et Bekan, et leur prédominance, détermine le Nyes-Pa, la constitution unique de chacun, tout déséquilibre provoquant la maladie.

## 19H30 REPAS TIBÉTAIN

### SOIRÉE FILM - 21H

**« ALEXANDRA DAVID-NÉEL - DU SIKKIM AU TIBET INTERDIT »**

Film documentaire de 52 mn de Antoine de Maximy et Jeanne Mascolo de Filippis, présenté à l'occasion du 100ème anniversaire de son entrée au Tibet, suivi d'une discussion avec la réalisatrice.

Avant 1923, le Tibet était représenté sur les cartes par une tache blanche. Alexandra David Néel a été la première occidentale à entrer à Lhasa, la ville interdite. Cet exploit la rendit mondialement célèbre.

A travers le témoignage pittoresque et touchant de Marie-Madeleine Peyronnet, sa dernière gouvernante, qui repart sur ses traces, ce documentaire brosse le portrait de cette exploratrice hors du commun, morte à 101 ans, juste après avoir fait renouveler son passeport.

# SAMEDI 24 FÉVRIER-SALLE JEAN MOREL

**10h30-Film « Ouïghours : mécanique d'un génocide annoncé »** Pour la première fois dans l'histoire, une dizaine de parlements dans le monde et le gouvernement américain reconnaissent l'existence d'un génocide en cours : celui des Ouïghours en Chine. Grâce à des témoignages inédits de victimes mais aussi d'un officier de la police chinoise du Xinjiang et de vidéos tournées sur place, ce documentaire décrypte point par point comment Pékin s'y prend.

## 12-14H ASSIETTE TIBÉTAINE

**14h30 Film sur le Falun Gong « Comme des oiseaux dans la tempête »**

50mn - Début 2021, James H. White, auteur-compositeur-interprète et militant des droits de l'homme, part pour Washington afin d'écrire une chanson pour protester contre les Jeux olympiques d'hiver de Pékin. Après avoir entendu l'histoire bouleversante de trois sœurs qui ont été torturées en Chine, il traverse l'Atlantique pour s'entretenir avec plusieurs experts, dans l'espoir de faire la lumière sur les récits qu'il a entendus de la bouche des trois sœurs.

**15h30 Le tour du Kailash 2017** – Photos de Jacqueline Honamy et montage du diaporama de Nanouche présentée par elle-même – 45 mn

**17h Film « Je reviendrai danser dans les dunes » de Stanzin Dorjai Gya et Christiane Mordelet - 74mn – suivi d'une discussion avec la réalisatrice.**

Dans les replis des dunes et la magnificence du désert de Gobi, la grâce d'une ballerine en herbe au sein de sa famille pour préparer le nouvel an mongol. Otgo, dix ans pense déjà à devenir professeure de danse, même si cela lui coûtera d'aller en ville. En attendant, entre ses parents et ses deux sœurs, une enfance radieuse. D'une chevauchée à l'autre sur son jeune chameau blanc, Otgo puise tout ce qu'elle peut tirer de son pays mongol, entre tâches familiares et les bancs de l'école où ce matin, elle a appris qu'il existe trois sourires : le "normal", celui du cœur et le moqueur. Elle en a oublié un : le nôtre.

## 19H30 REPAS TIBÉTAIN

### SOIRÉE - « LOSAR CONCERT » - 21H

**Chants traditionnels tibétains et mantras et Mandala sonore**

**Gazom Lhamo** vous enchantera par sa voix magnifique.

**Aurélié et Frédéric** vous invitent à un mandala sonore qui vous baignera des sons bienveillants des bols tibétains, du didgeridoo, des flûtes, carillons, tambour et kalimba, de la guimbarde, du n'goni, de la tampura, et de nombreux autres instruments du monde, pour un vibrant hommage à notre Terre.

# DIMANCHE 25 FÉVRIER-SALLE JEAN MOREL

**10h30 Journées ordinaires dans un village tibétain en Himalaya – 50mn**

Film documentaire

## 12-14H ASSIETTE TIBÉTAINE

**14h Film « Enfances nomades » de Christophe Boula – 1h33** -Dans les steppes d'Asie centrale, où les éleveurs survivent dans un climat hostile, les enfants peuplent un monde aride de leurs désirs et de leurs rêves. Ils sont à la croisée des chemins, héritiers d'une tradition qui disparaît et inventeurs d'un nouveau mode de vie. Trois histoires retracent trois destinées étonnantes : celle d'Amraa, le jeune Mongol qui part rejoindre son amoureuse en ville ; celle d'Apo, le bébé sibérien perdu dans la neige ; et enfin celle de Lhamo, l'enfant tibétaine qui voulait vivre avec son yak...

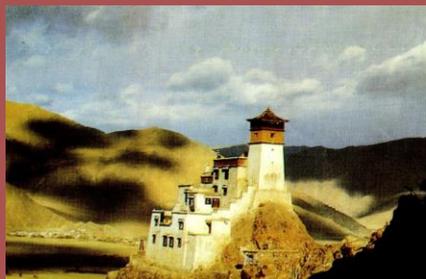
**15h30 Film documentaire et discussion avec le réalisateur Roger Charret « Les enfants du Tibet » 52 mn.** Les villages d'enfants tibétains forment la principale institution du Tibet en exil. Elle a été fondée par le Dalaï Lama en 1960 suite à l'invasion du Tibet par la Chine en 1950, et l'exil de plus de 150 000 Tibétains en Inde en 1959. Ils sont si importants à ses yeux qu'il en a confié la direction à une de ses sœurs. Ce sont de véritables villages dans les villages. Ils sont affiliés à l'organisation internationale « SOS villages d'enfants ». Nous assisterons aux fêtes du Losar, à la commémoration annuelle du drame tibétain le 10 mars 1959, une révolte face à l'envahisseur chinois qui se termina dans un bain de sang.

## 19H30 REPAS TIBÉTAINE

## SOIRÉE HOMMAGE À RENÉ VERNADET - 20H30 « LE GRAND TIBET »

Film de René Vernadet de 1987 dans le cadre de Connaissance du monde aimablement autorisé par sa fille, Christine que nous remercions et transmis par la cinémathèque de montagne de Gap. Les textes des commentaires de René seront lus pendant la projection.

Rencontre avec le Dalaï Lama. Les nomades du Chang-Tang. La vie des grands monastères. Lhassa et le Potala-Sigatsé. Tsaparang, la fabuleuse ville morte. La montagne sacrée du Kailash. Un voyage hors du commun que René, spécialiste de la civilisation tibétaine nous invite à faire.



# RESTAURATION ET BAR BIO SALLE JEAN MOREL

Cette année, Lobsang et ses amis tibétains nous régaleront.

**MIDI 12-14h** : Assiette tibétaine végétarienne bio + boisson 12€/ -16ans 8€

**SOIR 19h30** : Repas tibétain végétarien bio (entrée, plat, dessert) 20€/ -16ans 13€

Réservez conseillée sur place ou par téléphone 07 83 64 32 46

**Los'bar bio** : Jus de fruits, limonade, bière, vin pour les repas...

**Dégustation de tchaï et de lait d'or** : Vente de tchaï (thé noir avec du gingembre et cardamome, auquel sont ajoutés lait et sucre). Lait d'or (lait d'amande, curcuma et gingembre frais râpés, huile de coco et sucre. Recette ayurvédique).

**Association « 60 jours à Bir, Inde »** Bir, village entre Inde et Tibet. Parrainage d'enfants, de jeunes, de femmes divorcées et d'aide à la construction. Voyages solidaires en Inde.

Vente d'artisanat

## LIONS DES NEIGES MONT-BLANC

Association loi 1901 apolitique et areligieuse à but non lucratif. Son but est de soutenir le Tibet et les Tibétains afin qu'ils retrouvent leur liberté, en organisant de nombreux événements : projections, repas tibétains, marches pour la paix, manifestations, conférences, discussions, stands d'information. Ces actions sont animées par une attitude non-violente recommandée avec bienveillance par Tenzin Gyatso, XIVE Dalaï Lama, représentant spirituel du Tibet et des Tibétains. Renseignements : [asso-ldnmb@francemel.fr](mailto:asso-ldnmb@francemel.fr) tél. 04 50 54 55 20 [www.TibetMontBlanc.org](http://www.TibetMontBlanc.org) – Facebook lions des neiges mont-blanc.

## PARTICIPATION LIBRE & NÉCESSAIRE

Nous fonctionnons sans subvention. Nous laissons à votre appréciation une participation aux frais. MERCI POUR VOTRE COOPÉRATION.



INFOS PRATIQUES : AUTOROUTE A40 (OU N205) SORTIE 24

## REMERCIEMENTS

Un grand MERCI à la Mairie de Servoz, Gorges de la Diosaz, Satoriz, Offices du tourisme participants et à toutes celles et ceux qui ont contribué à la réalisation de cet événement.

Papier recyclé – encre végétale Ne pas jeter sur la voie publique. Merci