



Association Urgence Tibet

Dijon

Maison Millière-10, rue de la Chouette-21000 Dijon
Tel 03 80 30 99 99 / fax 03 80 63 70 10
Email : urgencetibet@gmail.com - Site : urgencetibet.org



BULLETIN n° 31– Juin 2009

COMPTE-RENDU D'ACTIVITES

MJC DES BOURROCHES : 17 avril

La « Médecine Tibétaine »

La MJC des Bourroches nous a accueilli gracieusement vendredi 17 avril comme elle le fait depuis maintenant plusieurs années pour notre dernière « soirée tibétaine » de l'année 2008 /2009.

Michel Henri Dufour, intervenant prévu et annoncé initialement, ayant été empêché, l'occasion nous a été donnée d'accueillir un autre grand connaisseur de la médecine tibétaine en la personne de **Marie-France Garaude-Pasty**, présidente de l'association « *Tsowa* » d'aide aux réfugiés tibétains d'Inde et du Népal, dont le siège est à Mesvres en Saône et Loire.

Auteure entre autres d'un ouvrage intitulé : « *Forme et santé par la médecine tibétaine – un héritage pour notre temps* », Mme Garaude- Pasty nous a présenté clairement cette médecine tibétaine millénaire pour laquelle l'accent est mis sur le rétablissement de l'harmonie générale de l'être, la maladie étant une manifestation extérieure et corporelle d'une rupture de cette harmonie. Le diagnostic repose notamment sur un examen long et approfondi du pouls du patient, accompagné d'un long entretien sur son mode de vie. Ces deux éléments permettent au médecin de déceler les déséquilibres à l'origine de la maladie, et d'y remédier par une très riche pharmacopée à base de poudres issues de nombreuses et diverses plantes éventuellement mêlées de poudres minérales, à prendre sur des périodes de quelques jours. La liaison entre l'esprit et le corps est affirmée, ce qui permet par exemple d'éviter aux tibétains des maladies de type « dépression », par une sorte de prévention à base d'exercices spirituels qui dès lors ne relèvent plus de la médecine mais de la philosophie bouddhiste...

Cette conférence était illustrée par un diaporama sur la fabrication des « pilules » données en soin aux malades. Traditionnellement, le médecin intervient gratuitement, le patient le remerciant par des « offrandes » à sa discrétion et à la mesure de ses moyens.

La médecine tibétaine reconnaît sans peine l'apport positif de la médecine occidentale, particulièrement de la chirurgie qu'elle n'a elle-même pas développée.

A l'issue de cette conférence, notre second intervenant **M. Giovanni Baronetto**, ostéopathe traditionnel, nous a présenté l'*endothérapie*, une médecine fondée sur la redécouverte occidentale de savoirs traditionnels chinois et notamment du « *yi king* » et de ses trigrammes, pour laquelle le profil « *encocrinien* » de chacun est en grande partie déterminé par sa date de naissance et par les « influences » astrologiques liées à cette date. La pharmacopée visera à corriger les déficiences endocriniennes de chacun, à l'origine des troubles de santé.

Une mise en parallèle de ces deux médecines a permis de mettre en évidence leurs points communs : la méthode « holiste » qui prend en compte le patient dans son ensemble et pas seulement les symptômes particuliers de la maladie, ainsi que l'interaction « corps » et « esprit », et l'usage des plantes, mais aussi leurs différences : si l'astrologie tient une grande place dans la culture tibétaine, elle n'intervient que très peu dans la médecine ; mais surtout, leurs « points de vue » sont différents : La médecine tibétaine reconnaît la primauté de l'esprit, relevant du monde « très subtil », sur le corps, qui relève lui du monde « grossier », et dont la santé reflète celle de l'esprit, alors que la médecine occidentale, même fondée sur des redécouvertes d'origine orientale, « soigne » souvent ce corps en espérant par lui soigner l'âme...laquelle ne relève au demeurant que du monde intermédiaire : le monde « subtil »...

Le débat fut fort intéressant et nos intervenants répondirent aux questions du public.

Mme Garaude –Pasty nous a ensuite présenté un diaporama émouvant relatif à l'aide concrète apportée par « *Tsowa* » aux réfugiés tibétains dont elle s'occupe. A l'issue de la soirée **Gérald Ruiz**, que vous pouvez retrouver les jours de marché sous les halles de Dijon, a offert à la cinquantaine de personnes présentes une dégustation de thés orientaux, pendant que Mme Garaude-Pasty dédiait son livre récemment paru aux éditions « *Jouvence* ».

Du 10 au 15 avril: Les Hortensias

Nous avons été sollicités par la maison de retraite « Les Hortensias » à Dijon pour une présentation du problème tibétain, ainsi qu'une petite exposition et la fabrication de kyabses avec le cuisinier et les pensionnaires. Gérald a introduit le débat par la présentation du film: « *Tibet, histoire d'une tragédie* ». Le public sympathique a apprécié cette présentation et s'est montré très intéressé.



17 mai: Velars



Comme nous le faisons depuis plusieurs années, nous avons participé à la journée « **Village aux couleurs du monde** », organisée par le Foyer Rural de Velars.

Malgré une baisse de fréquentation, le public s'est montré intéressé et notre boutique a connu un bon succès.

22 mai: Zenith

Lors du concert du groupe TRYO au Zénith de Dijon, nous avons eu la possibilité d'installer un stand pour présenter notre action au public présent et ainsi prendre quelques contacts.

Réunion Inter Associative de défense du Tibet.

Cette réunion à l'initiative du Bureau du Tibet a rassemblé le 8 juin dernier à Paris 80 représentants d'associations de soutien au Tibet, dont la nôtre. Elle a été précédée d'une entrevue avec le Dalaï Lama, présent à Paris dont il a été fait citoyen d'honneur en cette occasion.

Le Dalaï Lama a exprimé son inquiétude sur la situation au Tibet et fait appel à l'opinion internationale pour faire connaître la situation de son Peuple et faire pression sur la Chine afin qu'elle négocie avec ses représentants pour une véritable liberté du Peuple Tibétain.

M.Wangpo Bashi a souligné l'importance des actions des Associations de défense du Tibet. Il souhaite que se développe la coordination entre ces associations ainsi qu'avec le Bureau du Tibet.

Tashi WANGDI, représentant du Dalaï Lama pour l'Europe depuis janvier, prend ensuite la parole en Tibétain et remercie l'assemblée.

Il rappelle la violence et la permanence de la répression au Tibet depuis les événements de l'an dernier : Il ne se passe pas une journée sans arrestations, principalement chez les Nonnes et les Moines.

Il compte sur nos associations pour informer les populations, les médias, les politiques sur la situation au Tibet. Il regrette le mutisme des médias depuis les JO de Pékin et met en garde contre les mensonges chinois largement diffusés...

Un tour de table a ensuite permis à chaque association de se présenter ainsi que ses activités, et d'envisager ensemble quelques axes opérationnels

Parrainage de Aurgen Tséring



Notre association a décidé de parrainer à partir de juin ce moine étudiant de 22 ans, qui fait partie du monastère de Guéshé La et qu'il nous a recommandé à cause de ses problèmes de santé dus à son exil en Inde.

Adresse: Téhor Dhangko, Dréprung Loseling Monastery

P.O. Tibetan Colony

MUNDGOD

Dist.Karwar, 581411

Karnataka, INDIA

Contact: Association DEWATCHEN, 58 rue des Métairies, 41000 BLOIS.

www.dewatchen.fr

DIJON a ouvert ses portes au Tibet: du 2 juin au 7 juin



Du 2 au 7 juin 2300 visiteurs ont pu découvrir ou mieux connaître le Tibet, sa culture, mais aussi son histoire et ses souffrances, au

travers de l'exposition organisée à l'hôtel de Vogüé par notre associations « Urgence Tibet » en collaboration avec « Le Toit du Monde ». Cette exposition comportait de très belles photos, des objets usuels et culturels tibétains, des textes culturels et d'autres sur la situation politique dramatique du Tibet.

Que cette exposition ait eu lieu en même temps qu'une autre sur la Chine à Dijon nous paraît symbolique de la possible coexistence de ces deux cultures, coexistence souhaitée par les Tibétains mais toujours aussi violemment refusée par les autorités chinoises, qui auraient pourtant tout à gagner pour l'image de leur pays à accepter une réelle autonomie culturelle du Tibet et à y restaurer les libertés individuelles !



Durant toute la semaine, Geshe Thupten Tenpa, Lama tibétain vivant en exil à Mundgod en Inde du Sud, a réalisé le mandala de sable

« Amitayus ». Terminé samedi en début d'après-midi, il fut ensuite rituellement dispersé et le sable pour partie offert au public présent, et pour partie

versé dans le Raines aux jardins de l'Arquebuse. Geshe La et ses accompagnateurs Christophe et Dorjee Sangpo reprirent le soir même la route de Paris pour rencontrer le lendemain le Dalaï Lama, déclaré citoyen d'honneur de la ville de Paris par son maire M. Delanoé, en l'absence remarquée de nombre de nos hommes politiques, peut-être obséquieusement soumis aux directives des autorités chinoises ?... Il est vrai qu'il est plus facile de ramper que de se dresser face aux oppresseurs quels qu'ils soient, notre histoire passée en sait quelque chose. Mais l'histoire nous a également montré que la soumission n'évite en rien l'oppression, et que les lâches seront un jour publiquement désignés et reconnus comme tels !

Dimanche, Christian Le Mounier animait un stage de chant diphonique dans la matinée, avant de nous charmer un peu plus tard à l'occasion d'un petit récital au Palais des Ducs de Bourgogne.

Le produit des ventes d'artisanat tibétain réalisées durant toute la semaine permettra d'adoucir les conditions de vie de nombre de ces malheureux réfugiés tibétains pour lesquels l'horizon ne s'éclaircit toujours pas...



Deux dates à retenir

13 septembre: marche à MACONGE.

(près de Pouilly en Auxois). Rendez-vous à 10h à la mairie. Pique-nique tiré du sac.

27 septembre: Grand déj des associations.

Au lac Kir à Dijon.

Prochaine réunion de travail de l'association mardi 8 septembre à 19h



Le Bouddhisme

Apparu en Inde au Ve siècle avant JC, le Bouddhisme fut une sorte de réforme à caractère rationaliste de l'Hindouisme. Les bouddhistes ne nient pas qu'il puisse y avoir un « Dieu », mais considèrent qu'un tel « Principe », transcendant notre univers, nous serait par nature totalement inconnaissable, et qu'il est donc inutile d'en parler...

Les *Bouddhas* sont des hommes qui, par la méditation et la pratique du *Dharma*, « la voie juste », sont parvenus à s'affranchir des conditions limitatives de l'état humain ordinaire, atteignant un état de plénitude inconditionné : le *Nirvana*.

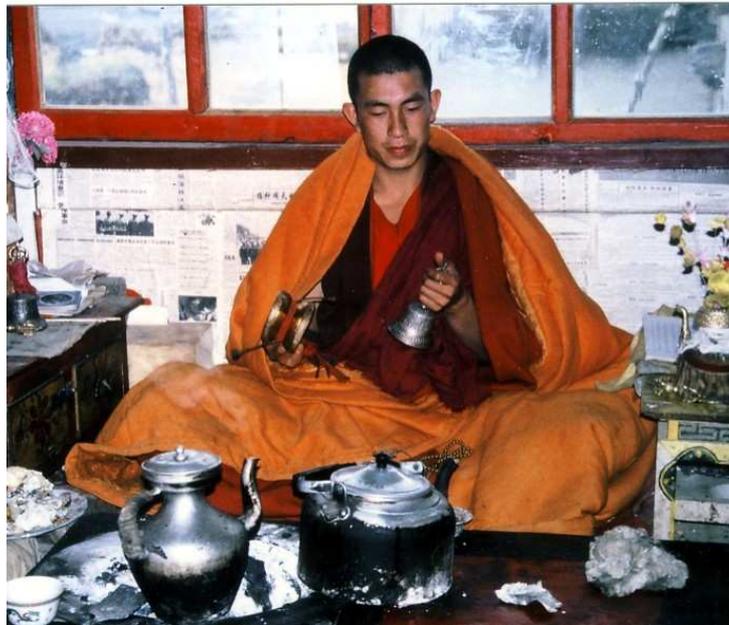
Lorsque l'on parle du *Bouddha*, il s'agit d'un personnage historique, le prince *Siddharta Gautama*, également appelé *Shakyamuni*, ce qui signifie « le sage de la tribu des Shakya ». Né vers 560 avant J.C. au Népal, ce prince, élevé dans la religion hindouiste, en a rejeté les méthodes après les avoir étudiées. Par une longue méditation sur l'étude rationnelle des phénomènes et de leurs causes, il est parvenu à cet état « d'éveil » permettant de comprendre l'ultime réalité des choses dissimulée sous les apparences. Il a alors transmis ce qu'il avait lui-même compris et réalisé, afin d'aider les autres à parvenir à cet état. En retardant son propre accès à la phase ultime de l'éveil qu'est le *Nirvana*, pour mieux aider les autres, il s'est conduit en *Bodhisattva*.

Shakyamuni n'ayant pas laissé d'écrits, ses disciples ont transmis son enseignement oral, lequel a fait l'objet d'interprétations diverses donnant naissance aux différentes « écoles ».

Les deux principales sont le *Mahayana*, le *Grand*

Véhicule ou Bouddhisme du nord, et le *Hinayana*, Bouddhisme du sud ou *Petit Véhicule*, dénomination péjorative attribuée à la seconde école par les tenants de la première....

Le *Mahayana* considère que tout le monde peut accéder à la bouddhité et que nos « bonnes actions » conditionnent cet accès, alors que le *Hinayana* estime que seuls les moines peuvent y parvenir, et que les « bonnes actions » sont sans effet.



Le Bouddhisme n'a été introduit au Tibet que beaucoup plus tard, au VIIIe siècle après J.C, et y est devenu la religion majoritaire, cohabitant en bonnes relations avec l'ancienne religion *Bön*, fortement empreinte de chamanisme.

Le *Bouddhisme Tibétain*, parfois appelé *Vajrayana* (Véhicule de Diamant), *Tantrayana* ou encore *La-*

maïsme, est principalement issu du *Mahayana*. Il comprend lui-même plusieurs « écoles », dont les principales sont, dans l'ordre de leur apparition : Les *Nyingmapa*, les *Sakyapa*, les *Kagyupa*, tous dits « bonnets rouges », et les *Gelugpa* ou « bonnets jaunes ». Il a intégré un certain nombre d'éléments chamaniques de l'ancienne religion *Bön*, et d'éléments métaphysiques et ésotériques provenant de l'Hindouisme.

Bien qu'il réfère à de nombreuses divinités, le *Bouddhisme tibétain* n'est pas polythéiste ; ces divinités ne sont pas adorées pour elles-mêmes, mais constituent des symboles, supports de méditation et aides sur le chemin de l'éveil.